



Isabelle MOLARD
COACHING - MEDIATION - FORMATION
12 ter rue Pasteur Henri Bosc 81100 CASTRES
06 78 87 00 98 - isabelle.molard@wanadoo.fr

MODULE DE FORMATION

« L'approche narrative en médiation familiale » Jeudi 2 juillet et vendredi 3 juillet 2020

L'approche narrative a été créée en Australie et en Nouvelle-Zélande, par Michael White et David Epston, il y a une trentaine d'années.

Elle est fondée sur l'idée que les récits que nous produisons en permanence sur notre vie peuvent soit nous enfermer, soit nous libérer, et qu'il existe toujours une multiplicité de points de vue pour rendre compte d'une situation. Fondée sur des techniques de conversation sophistiquées, elle ne se focalise pas sur les problèmes mais au contraire, sur les compétences déployées par les personnes et les groupes lorsqu'il n'y a pas de problèmes. Elle propose un travail en profondeur sur le sens et sur le lien, reconnaît l'influence de la transmission et de l'imitation dans nos choix, et s'inscrit dans le respect des « pratiques de vie » de chacun dans sa capacité à évoluer.

Le médiateur familial partage les valeurs et l'éthique de l'approche narrative. Il va utiliser les outils de conversation et d'externalisation pour aider les personnes à mieux identifier leurs conflits et sortir des situations bloquées.

Intervenante :

Isabelle Molard, médiatrice familiale D.E depuis 13 ans, formatrice à Toulouse pour le DEMF, Coach de vie et en entreprise. Formée à l'approche narrative par la Fabrique Narrative, elle l'utilise dans ses pratiques professionnelles.

Participants :

Médiateurs en activité ou en formation souhaitant compléter ses outils et s'ouvrir sur d'autres pratiques.

Groupe de **6 min à 10 personnes max**. Il est important de participer à l'ensemble du module pour la cohérence du groupe et les apports complémentaires des journées.

La formation peut être annulée s'il n'y a pas assez de participants

Objectif :

Renforcer ses compétences professionnelles de médiateur familial. Découvrir les idées narratives et les expérimenter dans des cas pratiques et pour sa propre vie.

Lieu / Dates :

A Castres, au 12 ter Rue Pasteur Henri Bosc : les jeudi 2 et vendredi 3 juillet 2020



Isabelle MOLARD
COACHING - MEDIATION - FORMATION
12 ter rue Pasteur Henri Bosc 81100 CASTRES
06 78 87 00 98 - isabelle.molard@wanadoo.fr

Temps de formation :

- 12H réparties en 2 jours de formation de 6 Heures /jour
- 1^{er} jour de 10H à 12H30 et 14H à 17H30
- 2^{ème} jour de 9H à 12H et 13H30 à 16H30

1H30 est prévue à midi pour permettre un vrai temps de pause.

Organisation pratique :

Le repas de midi peut être pris en commun, soit par commande groupée, soit en amenant son repas (cuisine disponible). Le Centre-ville de Castres est à 15 mn à pieds.

Pour ceux qui souhaitent dormir à Castres, me contacter pour les aspects pratiques, hébergement possible sur place.

Programme pour l'approche narrative :

- Histoire des idées et pratiques narratives (de la French Théory aux idées de Michaël White et David Epsen)
- La force des récits, la puissance des histoires (comment se construisent les histoires ? les récits dominants et les récits préférés)
- La posture narrative décentrée et influente : les principes éthiques, la pertinence des questions, l'intention du praticien narratif
- L'externalisation des problèmes à travers les histoires racontées : le processus utilisé
- La double écoute : Utilisation de l'Absent mais Implicite, détecter les exceptions
- De l'histoire dominante à l'histoire alternative : Epaissir l'histoire préférée, redevenir auteur de sa propre vie
- Du paysage de l'action (les expériences de vie) au paysage de l'identité (connaissances, compétences, valeurs, principes, rêves, espoirs, intentions, besoins): le processus utilisé, le pont vers le futur
- L'utilisation des métaphores et des objets créatifs

Méthodologie :

- Interactive et narrative,
- apports théoriques et pratiques,
- fourniture d'une documentation dont une bibliographie et des liens vidéos,
- mises en situation et exercices en petits groupes

Coût :

- 180 € la session des 2 jours, les participants s'engagent sur les deux jours de formation.
- Formation non accréditée Data Dock
Le paiement s'effectue par chèque (à l'ordre d'Isabelle Molard) ou en espèces le premier jour de la formation.

Une attestation de formation est délivrée à chaque participant en fin de formation.