

Les ressources corporelles du Médiateur Familial au service de son confort relationnel et de son efficacité professionnelle

Le métier de Médiateur Familial, centré sur les relations interpersonnelles souvent conflictuelles, peut être source de difficultés pour le professionnel : émotions envahissantes pendant ou après les séances, confusion, ruminations, résonances, fatigue, etc. Prendre conscience de la dimension corporelle de ces difficultés, puis acquérir des outils concrets pour les transformer en opportunités, est le but de cette formation. Elle se veut être une ressource, tant pour le confort du professionnel que pour la qualité de son travail au service des personnes.

PUBLIC CONCERNE : Médiateurs familiaux en exercice.

OBJECTIF GENERAL

- Faire le point sur les principales difficultés vécues par les médiateurs familiaux, pendant et après les séances
- Comprendre l'importance et l'utilité des sensations corporelles dans la qualité de la posture professionnelle
- Acquérir des outils corporels concrets pour vivre plus confortablement les situations sources de difficultés

PROGRAMME

- Les inconforts physiques, émotionnels et psychiques du professionnel
- L'état de conscience ordinaire, les états modifiés de conscience, et leurs impacts sur la posture professionnelle
- Les ressources corporelles majeures :
 - Utilisation consciente des lois du corps (induction corporelle des émotions) : volume interne (respiration), volume externe, tonus, rythmes
 - L'état de présence et la dissociation thérapeutique
- Utilisation de l'espace et des distances
- Outils non-verbaux, para-verbaux, et verbaux, favorisant un climat de confiance et la coopération autour d'un objectif commun

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Formation théorique et pratique
- Manuel pédagogique, Powerpoint, paperboard

FORMATEUR : Pierre PETILLOT, ostéopathe, hypnothérapeute, DEMF

DUREE : 1 journée, soit 7h de formation. **Le 12 mars 2020**

COUT : Individuel : 100 € - Employeur ou fonds de formation : 160 €

LIEU : Centre AYANA, 42 rue Milton 75009 PARIS.